

## Faktablad – vad kan vi göra tillsammans?

**Östersjön står inför flera miljöproblem, till exempel övergödning, föroreningar, överfiske och klimatförändringar. För att rädda Östersjön krävs en kollektiv insats från individer, regeringar och organisationer. Här är några sätt att värna om Östersjön:**

**Minska näringsämnesföroreningar:** Övergödning är ett av de största problemen för Östersjön. Den orsakas av överdriven näringsförorening från jordbruk, avloppsvatten och industriell verksamhet. För att minska näringsämnesföroreningarna kan enskilda personer **minska sin användning av gödningsmedel och kemikalier.**

**Minska mängder läkemedel som rinner ut i Östersjön:** Läkemedel släpps ut från läkemedelsfabriker, sjukhus, veterinärmedicin och som följd av människans användning (urin/avföring och läkemedel som slängs). Vissa läkemedel bryts ned, andra binds i sedimenten och en del går rakt igenom reningsverket till havet. Det finns tyvärr inga riktlinjer för gränsvärden för läkemedelskoncentrationer i behandlat reningsvatten eller övervakning av läkemedlens miljöeffekter. Enskilda personer ska **lämna oanvända läkemedel till apoteket för korrekt destruktion.** Det kan också vara en idé att försöka **påverka beslutsfattare** för att ett regelverk skapas gällande gränsvärden för läkemedelskoncentrationer.

**Minska plastföroreningar:** Plastföroreningar är ett växande problem i Östersjön. Det skadar det marina livet och kan även komma in i näringskedjan. För att minska plastföroreningarna kan enskilda personer **minska användningen av engångsplast.**

**Främja hållbart fiske:** Överfiske är ett stort hot mot Östersjöns ekosystem. För att främja hållbart fiske kan individer **välja att konsumera fisk och skaldjur från hållbara källor.**

**Bekämpa klimatförändringarna:** Klimatförändringarna gör att Östersjön värms upp, vilket påverkar dess ekosystem. För att bekämpa klimatförändringarna kan **enskilda personer minska sitt koldioxidavtryck** genom att använda kollektivtrafik, cykla eller gå, samt gynna förnybara energikällor.

**Stödja bevarandeinsatser:** Det finns flera organisationer som arbetar för att skydda Östersjöns ekosystem. Privatpersoner kan **stödja dessa organisationer genom att donera eller arbeta frivilligt.**

Lästips: **50 sätt att rädda Östersjön**, Johan Tell, Förlag Max Ström, 2015.

Ingen kan enskilt lösa alla problem som drabbar Östersjön – men alla kan göra något för att värna om Östersjön!

Att värna om miljön och skydda den för



ENVIRONMENT

framtida generationer är ett av Rotarys fokusområden.

Gå med i Rotary!